

关于悔改（一）

一、悔改的重要性

1. 没有悔改，就没有重生。

经上说，人若不重生，就不能见神的国。所以人活在世上的首要任务就是重生，而重生的前提，或说门槛就是悔改。TCR509: 在除掉神眼里看为使人可憎的更严重的罪恶之前，没有人能重生，而这一切只有通过悔改才能做到。未重生者不就是那不悔改的人吗？一个不悔改的人，不就像一个昏昏噩噩、丝毫不知罪，因此将罪当宝一样搂在怀里，每天亲吻它，如同淫夫吻他床上的妓女之人吗？

AC3701: 众所周知，人生来就具有他的父母、祖父母，以及追溯到数个世纪的祖辈的性质，因而生来就具有在他之前的所有人逐渐累积的遗传之恶，以至于他由着自己所做的一切无非是恶。结果，他的理解力和意愿完全被破坏掉了，他凭自己根本不会意愿任何良善，因而也根本不理解任何真理。他称之为良善，甚至信以为良善的，其实是邪恶；他称之为真理，甚至信以为真理的，其实是虚假。例如，爱自己胜过他人；渴望自己比别人好；贪恋别人的东西；只为自己着想，不为他人着想，除非对他有利。人凭自己只会渴望这些事，甚至视它们为良善与真理。而且，若有人在这些被他视为良善与真理的事上伤害了他，他便仇恨此

人，并充满报复思想。他渴望、甚至寻求毁灭这个人，并且随着他强化这类意图，也就是随着他经常将这类意图付诸实践，还会以此为乐。这种人进入来世后，仍有同样的渴望。他在世时通过实际生活所获得的实际性质会存留下来；刚才所提到的那种快乐也会明显被其他人发觉。因此，这种人无法呆在天上的任何社群，因为那里的每个人都渴望别人比自己好；于是，他不得不呆在某个地狱社群，因为那里的快乐与他自己的相似。这种性质在此人活在人世期间必须被根除，但若不被主重生，也就是接受全新的意愿和由此衍生的全新理解力，或换句话说，在这两种官能上变成新的，这种事根本不可能做到。而重生的前提是悔改。还有一个原因是，人就灵而言，其实就在灵界的某个社群。撒旦和魔鬼就住在人的错误、虚假的观念和爱自己、爱世界的情欲之中。AC4067：人里面的邪恶如何，与他同在的恶灵社群就如何。这些社群都是人给自己召来的，也就是说，是他将自己置于这类灵人的社群中；因为同类与同类相联。例如：贪婪的人会给自己召来同样贪婪的灵人的社群；爱自己胜过别人、看不起别人的人会召来与他自己相似的灵人；而以报复为乐的人则会召来具有类似快乐的灵人等等。这些灵人与地狱相通，而此人就在他们中间，完全受他们控制，以致他不受自己支配，而是受他们支配；尽管他由于自己所享受的快乐、因而所拥有的自由而以为自己支

配自己。相反，不贪婪，或不爱自己胜过别人，也没有看不起别人，不以报复为乐的人则住在具有类似心态的天使的社群中，并通过他们被主引领，事实上藉着他的自由而被引向他允许自己被引向的一切良善与真理。他在何等程度上允许自己被引向更内在、更完美的良善，就在何等程度上被转到更内在、更完美的天使社群中。其状态的改变无非是社群的改变。这一事实因我持续多年的经历而在我看来是显而易见的，并且因着这些经历对我来说，这种事已变得司空见惯，就像人从小就经历的稀松平常事一样。

由此可以看出，其实悔改就是脱离地狱社群，就是主动与魔鬼、撒旦斩断联系。因为我们的情感和思维都不是我们自己的，而是要么从天堂流入，要么从地狱流入。因此，我们必须有意识地反思，我们的思维和情感是从天使来的，还是从魔鬼来的？天使会这样想吗？天使有这样的感情吗？若没有，就是从魔鬼来的，要祷告求主给除去。

2. 悔改是人里面的教会发展的第一个阶段。

TCR510. 教会是由一个个人组成的，一个个心有教会的个体人就组成大的教会。当人正在重生时，教会就进入人内。每个人的重生，都是通过弃绝罪恶开始的。对待罪恶，应该有什么样的态度呢？要避之如同看见地狱团伙手持火把奋力追逼他、要将他扔到熊熊燃烧的火堆上。人一成

年，就会有許多方法使他为教会做好准备，并被引入教会；而教会得以在人里面建立的方法就是悔改的行为。悔改的行为是指所有防止人意愿、因而行出恶事的那类行为，因为恶行就是反对神的罪恶。在这一切发生之前，人仍站在重生的门外。如果那时有关永恒救恩的想法进入他的脑海，他也许倾向于它，但很快就会背离它。因为它没有更深地进入人里面，仅止于他的思维观念，尽管它由此可能表现在言谈上，甚至可能表现在与言谈一致的举止上。但只有当这类思维进入意愿时，它才成为此人的一部分，因为意愿是这个人自己，他的爱就居于其中。思维在人之外，除非它出于意愿。若是这样，意愿与思维就会行如一体，二者一起构成这个人。由此可知，为了使悔改在人里面真正奏效，它必须出于意愿，并出于来自意愿的思维，而不仅仅出于思维。换句话说，它必须体现在行动中，而不是只停留在口头上。

圣言明显证实，悔改是教会发展的第一个阶段。施洗约翰预先被差遣为主即将建立的教会预备人，他施洗的同时传讲悔改，因此他的洗礼被称为悔改的洗礼。因为洗礼表示属灵的洗礼，也就是从罪中洁净。约翰是在约旦河施洗的，因为约旦河表示被引入教会，它是教会所在迦南地的第一个边界。为了赦罪，主自己也传讲悔改，由此教导悔改是教会发展的第一个阶段，并且人悔改到什么程度，他的罪就远离他到什么程度；

而他的罪远离到什么程度，就被赦免到什么程度。而且，主还吩咐祂的十二门徒，和祂所差遣的那七十个使徒传讲悔改。这些事实清楚表明，悔改是教会发展的第一个阶段。

教会不可能存在于任何人里面，除非他的罪被移除。谁都有可能凭理性得出这个结论，并且这个结论还能通过以下对比来说明：谁会将绵羊、小山羊、羔羊赶到满了各种野兽的田野或森林里去呢？不得先把它们驱逐出去吗？谁能将长满荆棘和荨麻的地块打理成花园呢？不得先铲除这类有害杂草吗？谁能在敌人所把持的城市进行正义的管理，或实现独立自主呢？不得先将敌人驱逐出去吗？人的罪恶差不多也是这样，它们就像野兽、荆棘和荨麻或敌人。教会无法与罪恶共存，正如人无法与动物园中的老虎、豹子共同生活，也无法睡在撒满毒草的床上，或头枕塞满毒草的枕头，同样无法晚上睡在地板下有死尸坟墓的教堂。那里的鬼魂岂不会像复仇女神那样骚扰他吗？

3. 人生来就倾向于各种罪恶，他若不通过悔改在某种程度上移除自己的罪恶，就仍留在罪中，凡留在罪中的都不能得救

TCR520. 在教会，众所周知，每个人生来都倾向于各种罪恶，因此自在母腹中时，人无非就是恶。还知道：亚当的罪传给了他所有的后代，这是他之后的每个人，连同他一起受诅的唯一原因；每个人与生俱来的，

正是这罪等等。

但来自那源头，就是亚当的遗传之恶并不存在，因为亚当不是第一个人类，亚当及其妻子的故事只是代表性地描述了地上的首个教会；其中伊甸园描述了该教会的智慧，生命树象征它仰望将要到来的主，善恶知识树象征它专注于自我，而不是主。创世记头几章代表性地描述了这个教会。一旦理解并接受了这些事，此前所持的观点，即人遗传父母的邪恶来自那源头，就是亚当，就会轰然倒塌，因为这恶有着截然不同的源头。

521. 父母才是遗传之恶的唯一源头。这遗传之恶并非人实际所犯罪恶本身，而是朝向这恶的倾向。这是谁都会承认的事，只要他根据自己的亲身经验推理一下。谁不知道小孩子一生下来，面貌、举止、性情与其父母大致相似，甚至孙辈、曾孙辈也类似其祖父母、曾祖父母？很多人还能以此，甚至凭着面相辨别各家族，甚至各民族，如辨别非洲人与欧洲人，那不勒斯人与德国人，英国人与法国人等等。谁不能通过面孔、眼睛、言谈举止认出犹太人？并且，你若能感知人与生俱来的本性所放射的生命气场，同样能确信他们的性情与心智的这种相似性。

由此可知，人并非生来就进入实际的邪恶，而只是进入朝向这些邪恶的一种倾向，或多或少偏向某些特定邪恶。所以，死后人受审判不是根据遗传之恶，而是根据他本人实际犯下的罪恶。这一点也可从以下主的律

例明显看出来：

不可因子杀父，也不可因父杀子；各人要因自己的罪被处死。（申命记 24:16）

在灵界，这一点通过尚为婴孩就死去之人的状况向我证明了；他们只有向恶的倾向，也就是说，他们想去做，但没去做。因为他们是在主的看顾下被抚养长大，并得救。

这种向恶的倾向与偏好，会通过父母遗传给孩子及其后代，只有通过从主新生，即所谓的重生才能被打破。若不重生，这倾向不但持续存留，还会通过历代父母强化，变得更容易倾向邪恶，最终倾向各种罪恶。正是由于这个原因，犹太人仍是其祖犹大的形像。这犹大娶迦南女子为妻，与他儿媳他玛行淫，从而生了他们的三个分支。所以，这遗传的性情随着时间推移逐渐强化，以至于现在犹太人仍不能发自内心接纳和信奉基督教。之所以说他们不能，是因为其心智的内在意愿对此是抵触的，正是这种抵触的意愿造成了这种不可能。

522. 一切罪恶若不移除，就仍留在人身上；人若留在自己的罪恶中，就无法得救。这一点是不证自明的。邪恶无法被移除，除非主在那些信祂且爱邻舍之人身上作工。因为主、仁、信构成一体，就像生命、意愿和理解力构成一体，若它们分开，各自会像珍珠化为粉末那样消亡。主是

人里面的仁与信，人是主里面的仁与信。但有人会问，人怎样才能进入这结合？答复是，除非通过悔改在某种程度上移除自己的邪恶，否则他无法进入。我们说过，人必须移除邪恶，因为没有人这一方的配合，主就不能直接成就这一切。

523. 有人断言，没有人能守全律法，这是十分困难的，因为人若犯了十诫中的一条，就犯了全部。但这句话必须这样来理解：人若故意或蓄意犯一条诫命，也就犯了其余的。这是因为故意或蓄意违犯就是彻底否认它是罪，若有人说它是罪，他会将这话弃如敝履。人若这样否认、不考虑罪，就不会思想所谓罪的问题。那些不愿听闻悔改之人就逐渐获得这样一种固执心态；而另一方面，那些通过悔改移除了某些为罪的邪恶之人，则逐渐获得一种信主爱邻的坚定意志。主保守他们决心避免进一步犯罪；因此，若他们由于无知或某种无法抗拒的欲望犯了罪，这罪也不会归给他们，因为他们不是故意犯罪，也不认为它是可容许的。

我可通过以下经历来证实这一点：在灵界，我曾遇见过许多在世生活与其他人并无二致的人；他们衣着华丽，饮食精致，和其他人一样做生意赚钱，也去剧院看戏，貌似出于放荡与情侣开玩笑等等。然而天使却认为有些人犯了罪，有些人没有犯罪，声称后者是无辜的，而前者是有罪的。当被问及原由时——因为他们做的事都是一样的，他们回答说，他们

通过其动机、意图与目的看待这一切，并作出相应的区分；所以，他们宽恕或谴责那些从目的来看当被宽恕或谴责之人。因为天堂的一切皆以良善为目的，地狱的一切皆以邪恶为目的。

注：在这里需要注意的是，所谓违犯十诫，是指故意或蓄意违犯。若是基于某种特殊情形犯了十诫，则另当考虑。如《婚姻之爱》一书提到的奸淫：如果犯奸淫的是以下几种人：青春期的男孩，他们尚不知奸淫是一种比行淫更严重的罪恶；头脑极端简单的人；因疾病丧失清晰判断力的人；或在发狂或精神极度亢奋的情况下犯奸淫，人实实在在陷入了精神错乱；因酗酒而神志不清等等。这类奸淫行为不能按这些行为本身来定罪，而是要看这些人在具备理性和自由时对这类行为的理解和意愿来定。比如说，男孩在青春期因无知犯了奸淫，那么等他长大后，理性发育成熟，在自由状态下对他以前行为的看法就决定了这类行为的性质。如果他通过学习圣言知道这是罪，并因此后悔，决定以后不再犯此类行为，那么奸淫行为就不会归给他为罪。但是，他若不悔改，觉得以前的奸淫行为没什么大不了，是可准许的，不打算悔改，那么这奸淫的行为是有罪的。所以特殊情况下的罪行是否为罪，取决于当事人在头脑恢复理智，自由状态下对这些行为的看法和意愿。

524. 通过对比来说明这一点：不知悔改者紧抓不放的罪恶，好比他所患

的各样疾病，若不治疗除去毒素，他就会因此死亡；它们尤其类似名为坏疽的疾病，若不及时治疗，就会扩散，不可避免地导致死亡；同样好比疔子和脓肿，若不发出来或打开，就会由于积脓或脓液积聚而扩散到周边部位，再从这些部位扩散到邻近脏腑，最后入侵心脏，从而导致死亡。

这些罪还好比老虎、豹子、狮子、豺狼和狐狸，若不把它们关到笼子里，或用铁链、绳子拴起来，就会攻击牛羊群，残害它们，如同狐狸残害家禽；又好比毒蛇，若不用叉子叉牢，或拔掉它们的牙齿，就会对人造成致命伤害。一整群羊若呆在有毒草的田野，而不是被牧羊人领到安全的牧场，就会丧命；蚕及其所有丝也会这样灭亡，除非其它虫子从蚕所赖以生存的树叶上被掉落。

这些罪又好比谷仓里的粮食或牲口棚里的饲料，若不通风除去造成损害的东西，就会发霉腐烂，没法再用。一点火星若不在一开始被扑灭，就有可能焚毁整个城市或森林。棘刺、荆棘和蒺藜若不连根拔除，就会长满花园。有经验的园丁都知道，树从坏种子发出，树根会将有害的树液输送给芽接或嫁接于其上的好枝子，而输送上来的有害树液可被转化为好树液，并结出有用的果子。当邪恶通过悔改被移除时，发生在人身上的情形也差不多是这样，因为人由此被嫁接到主那里，如同枝子嫁

接到葡萄树上，并结出好果子(约翰福音 15:4-6)。

二、怎样悔改？

1. 承认罪并省察自己的罪，是悔改的开始。

525. 在基督教界，没有不承认罪的人。因为人人从小就被教导何为恶，并且从童年时被教导何为罪恶。所有年轻人学习这一切都是通过父母和老师，以及十诫，在基督教国家，十诫是每个人手里所拿到的第一本教材；随着他长大，又通过教会讲道和家庭教导来学习，这完全是圣言的教导。此外他还通过正义的民法来学习，民法所教导的事和十诫以及圣言其它部分所教导的是一样的。因为罪恶不是别的，正是攻击邻舍的邪恶，而攻击邻舍的邪恶也是攻击神的邪恶，这就是罪。但承认罪起不到任何效果，除非人省察自己的生活行为，查看自己是否私下或公开做了这类事。在此之前，所有这些纯粹是知识，牧师的说教不过是左耳进，右耳出的噪声，最终仅仅变成一个想法和停留在肺里的虔诚，并且很多情况下纯粹是想象和幻想。但是，如果人由于承认罪而省察自己，在自己身上发现点什么，然后对自己说：“这恶就是罪”，并因害怕永恒的惩罚而弃绝它，那么情况就完全不同了。这时，牧师在教会的教导和讲道才第一次入耳入心，于是，他便从一个异教徒变成一个基督徒。

526. 在基督教界，还有比“人当省察自己”更广为人知的事吗？在信奉

天主教或福音派的国家，无论在哪里，领受圣餐之前，人们都会接受以下教导和告诫：要省察自己、认识并承认自己的罪，开始全新而不同的生活。在英国，这种告诫还伴随可怕的威胁，在领受圣餐之前，牧师通常会说：配领圣餐的“途径和方法”，首先就是以神的诫命为准则，检查自己生活中的言行，你要明白自己在哪方面触犯了，是从意愿上触犯了，还是从话语和行为上触犯了，要为自己的罪恶本性哀痛，向全能的神忏悔，这全都是为了改正生活。你若发觉自己不仅触犯了神，还触犯了你的邻舍，就必须与他和解，预备尽最大能力为你对他人所造成的一切伤害和罪过而作出补偿和赔偿；同样也要预备宽恕得罪你的人，如同你在神手里的罪过得到宽恕那样；要不然，领受圣餐只会加重你的诅咒。所以，你们当中若有谁是神的亵渎者，圣言的阻碍者或诽谤者，是行淫者，或心怀恶意、嫉妒，或犯有其它严重罪行，就必须悔改自己的罪，否则不要到这圣桌前，以免领受圣礼后，魔鬼像进入犹大那样进入你里面，使你充满一切罪孽，给你的身体和灵魂带来毁灭。

527. 然而，有些人不能检查自己，如：婴幼儿，尚不具备自我反省能力的少男少女，还有根本不能反思的头脑简单者，以及所有对神缺乏敬畏的人；此外还有一些患有精神和身体上的疾病之人，更别提那些坚信唯信称义之人，就是将基督功德归给人的信；他们已然确信，人自己的

某种东西会通过这种检查和悔改进入，从而摧毁信，以至于把救赎从它唯一永恒之地驱逐和抛掷出去。所有这些人都觉得仅仅口头忏悔就可以了；而口头忏悔，生活照旧，并不是悔改。

但那些知道何为罪的人，尤其那些从圣言知道许多事，也这样进行教导，却不检查自己，因此看不到自己任何罪的人，好比那些积攒了财富，却把它放在保险柜和箱子里，除了看一看，数一数外不再动它的人；或好比那些仅仅为了变得富有而聚敛金银财宝，并把它们藏在地窖里的人。这种人就像把银子埋藏在地里、包在手巾里的商人(马太福音 25:25 等)。他们还像种子落于其上的硬路和石头地(马太福音 13:4, 5)；又像枝繁叶茂却不结果的无花果树(马可福音 11:13)。他们心如铁石，没有变成肉心(撒迦利亚书 7:12)。他们像鸕鷀抱着不是自己下的蛋；他们不按正道得财，到了中年，那财都必离开他们，他们终久成为愚顽人(耶利米书 17:11)。他们还像有灯无油的五个童女(马太福音 25:1-12)。

那些从圣言获取大量有关仁爱与悔改的信息，知道大量戒律，却不照之生活的人，好比贪吃者，他们将食物塞进嘴里，不经咀嚼就咽到肚子里。结果，食物在胃里不消化，当它输送出去时，就破坏乳糜，导致慢性疾病，最终结局就是悲惨死去。这种人由于缺乏属灵之热，故不管享有多少光，可被称为冬天、冻土、北极气候，甚至冰雪之地。

注：在本章末尾的灵界经历中，史公记载了在灵界的一些基督徒对悔改的真实态度：史公对他们说：“悔改吧，信靠基督，你们的罪就被赦免，你们也会得救，否则你们必要灭亡。主自己不也传讲悔改，使罪得赦，并且人当信祂吗？祂不是吩咐祂的门徒也这样传讲吗？难道你们的信条不是导致对生活的漠不关心吗？”但他们却说：“一派胡言！难道圣子没有做出偿还吗？难道圣父没有将这一切归给我们吗？我们相信这一点，所以祂称我们为义。然后我们便被恩典之灵引领，那么我们还有什么罪呢？死亡和我们有什么相干？你这罪与悔改的传道者，到底懂不懂福音？”这时，有声音从天上传来，说：“一个不知悔改者的信除了是死信外，还能是什么？结局到了，结局已临到你们，在你们自己眼里高枕无忧、无可指摘吧，在自己的信仰里称义吧，撒旦。”然后，城当中突然裂开一道缝，并且越裂越宽，房子相继陷落，被吞没了。随即大水从鸿沟涌出，淹没了这片废墟。”

当他们就这样陷落、被洪水淹没时，史公也蒙允许看见并听见他们在深渊里的命运。这时，看似淹没他们的洪水在他眼前消失了。因为在灵界，水是对应，故会出现在那些陷入虚假之人的周围。然后看见他们沉到沙底，那里有一堆堆的石头，他们在当中到处奔跑，哀号说，他们从自己的大城被驱逐出来了。他们不停地大声喊叫：“为什么这

一切会发生在我们身上？我们不是凭我们的信干净、纯洁、公义和神圣了吗？我们不是已经被我们的信洁净、净化、称义和成圣了吗？”有的则哭喊：“我们不是凭我们的信被造得适合出现在父神面前，并在天使面前被视为、算作、宣称为洁净、纯洁、公义和神圣了吗？不是已经为我们作了和解、挽回、补偿，因此我们从罪中得赦、被清洗和洁净了吗？基督不是已经拿走律法的咒诅了吗？为什么我们还是被扔到这该死的地方？我们曾听到一个大胆的传道者谴责我们大城的罪孽，呼喊说：信靠基督，悔改吧。就在我们信靠基督功德之时，我们不就已经信靠祂了吗？就在我们忏悔自己是罪人时，不就已经悔改了吗？那么为什么这种事会发生在我们身上？”

这时，只听见有声音从一旁对他们说：“你们知道自己的罪吗？你们可曾省察过自己，因此避恶如反对神的罪？凡不避恶者皆留在恶中。罪不是魔鬼吗？所以你们就是主所说的那些人：

那时，你们必开始说，我们在你面前吃过、喝过，你也在我们的街上教训过人。祂要说，我告诉你们，我不晓得你们是哪里来的。你们这一切作恶的人，离开我去吧！（路加福音 13:26,27 等）

所以，离开吧，各自到自己的地方去。你们看到洞穴的入口就进去，在那里每个人都有要完成的工作，然后按你们的工作量得食物。要不然，饥饿很快会迫使你们进去。”

后来，有声音从天上传给地面上一些在那大城之外的人，大声说：“当心！谨防与这类灵人交往。难道你们不明白，正是被称为罪恶和罪孽的邪恶使人肮脏、污秽吗？若不通过真正的悔改和对主耶稣基督的信靠，谁能从邪恶中被洁净和净化呢？真正的悔改就是省察自己，认识并承认自己的罪，在主面前愧疚自责、忏悔罪恶，祈求帮助和力量以抵制它们，从而停止罪恶，开启新生活；你们必须貌似凭自己做这一切。当你们领圣餐时，一年做这么一两次；以后每当你们发现所愧疚的罪复发时，就对自己说：我们不会这样做，因为这是悖逆神的罪。这就是真正的悔改。

“谁不明白，凡不省察并看到自己罪的人仍留在罪中？人自出生时，就从各种邪恶中寻找乐趣。报复、行淫、欺骗、亵渎，尤其出于爱自己实施统治，皆令他感到快乐。难道不是这快乐使得你们看不见这些罪吗？或许有人会说，它们是罪，但它们所给予的快乐却使得你们宽宥它们，甚至以虚假证明它们不是罪。因此，你们仍留在罪中，以后犯罪比之前更频繁，直到你们再也知道什么是罪，确切地说，不知道是否有这回

事。真正悔改之人的情形则不然，他将自己所认识并承认的邪恶称为罪，因此开始避开并远离它们，最终感觉它们的快乐并不令人快乐。只要做到这一切，他就会发现并热爱良善，最终感受到良善的快乐，这种快乐才是天堂天使所体验到的快乐。一言以蔽之，人越将魔鬼置于身后，就越被主接纳，主会教导、引领他，使他摆脱恶的辖制，将他保守在良善中。这就是从地狱去往天堂的道路，且是唯一的道路。”

非常奇怪的是，改革宗对真正的悔改有某种根深蒂固的抵触、反感和厌恶。这种情绪如此强烈，以致他们无法迫使自己省察自己，也看不到自己的罪，并在神面前忏悔它们。一旦有这样的打算，他们仿佛被恐惧紧紧抓住。在灵界，史公曾就这个问题询问过很多人，他们全都声称这超出了他们的能力。当听说天主教徒仍这样做，即省察自己，在神父面前公开忏悔自己的罪时，他们感到非常惊讶；还说，改革宗信徒甚至私下里都不能在神面前这样做，尽管在领受圣餐前，他们同样被责成这样做。那里的一些人想知道事情为何会是这样，他们发现，这种不知悔改的状态和这样的一种心态是由唯信诱发的。然后他们被恩准看到那些敬拜基督，但不祈求圣徒的天主教徒得救。

这事以后，只听见似乎有雷轰，一个声音从天上说：“我们无比震惊！告诉改革宗的会众，要信靠基督，悔改，你们就会得救。”史公照做后，

又加上一句：“洗礼难道不是悔改的圣礼，因而是进入教会的入门吗？洗礼的引领人代表即将受洗的人所承诺的，不就是他要弃绝魔鬼及其行为吗？圣餐难道不是悔改的圣礼，因而是进入天堂的入门吗？恭领圣餐前，领受圣餐者不是被告知，要千方百计悔改吗？教理问答，就是整个基督教会的教义不都在教导悔改吗？第二块石版上的六条诫命不都在那里说，不可作这样或那样的恶，要行这样或那样的善吗？由此你们能知道，人越弃绝并远离邪恶，就越被良善打动，并爱上良善，在此之前，他不知何为善，甚至不知何为恶。”

因时间关系，今天的课就到这里，下次课我们讲什么是真正的悔改。